

"Утверждаю"  
ООО "Лемас"

"Согласовано"  
МАОУ "СОШ № 42" г. Пермь

Директор  /Лебедева М.С./

Директор  /Мутыцина Н.С./

Меню на 11.10.2022 года (День 2)

Дополнительное питание детей 12-18 лет.



N рецеп.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г				Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У	В1		В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe					

Завтрак "Лаконка" (День 2,)

№18/ЕСТ Н2018/5	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,35	0,95	8,15	3,53	91,24	0,05	0,03	15,77				17,45	30,56	16,32	0,72	
№493/ЕС ТН2018/5	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 280г																	
№110/П2	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	2,46	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00				12,45	3,40	3,40	0,65	
013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03					13,80	57,90	17,40	1,53	
№590/П2	ПЕЧЕНЬЕ	1/35	2,60	2,63	3,43	26,04	145,53	0,03	0,02					3,50	10,15	31,50	7,00	
013/изд.																		
Итого по подменю:		127,00	7,98	8,97	12,58	79,88	468,93	0,17	0,14	215,77				3,50	53,85	123,36	44,12	3,64

Зае. производ. \_\_\_\_\_ /Левченко Т.Н./ Калькулятор  /Наварич Т.С./